

## Online-Fortbildung für Feldenkrais-Lehrer\*innen

verteilt auf vier Halbtage: **5. Nov. und 3. Dez. 2022 und 24. - 25. März 2023**

### „Lernen braucht Bewegung“, kurze ATMs für Kindergruppen

Die Förderung von Entspannung, Kreativität und Aufmerksamkeit und die Schulung der Selbstwahrnehmung bei Kindern können mit kurzen (etwa 15 Minuten) Bewegungsexperimenten aus der Feldenkrais-Methode gestaltet werden. Sie eignen sich besonders gut für die Arbeit mit Vor- und Grundschulkindern.

#### Inhalte der Fortbildung:

Wir werden 10 speziell für Kinder ausgearbeitete Kurz-ATMs vorstellen. Die Wirkung der Lektionen werden die Teilnehmer\*innen selbst erfahren. Auf diesem Erfahrungshintergrund wird jede Lektion ausführlich erarbeitet. Dabei werden wir auch thematisieren, wie sich die Arbeit mit Kindern von der mit Erwachsenen unterscheidet. Das Ziel der Fortbildung ist es, die Teilnehmer\*innen darauf vorzubereiten, Kindern diese Kurz-ATMs zu unterrichten.

Die Fortbildung umfasst vier halbe Seminartage mit Zeit dazwischen, die dazu dient, die Lektionen mit Kindern selber zu erproben. Wir raten dazu, dieses „Praktikum“ im kleinen, eher privaten Rahmen (evtl. auch nur mit einem Kind) bereits vor Seminarbeginn zu organisieren, damit die Zwischenzeiten für das Erproben des Unterrichtens voll genutzt werden können.

Die dabei gemachten Erfahrungen sind wesentliche Grundlage für die Termine im Dezember und März. Die vier Seminartage gehören zusammen und sind deshalb nur als Einheit buchbar.

Alle zehn Kurz-ATMs und viele weitere Seminarinhalte werden den Seminar-Teilnehmer\*innen für ihren eigenen Unterricht mit Kindern in schriftlicher Form zur Verfügung gestellt.

**Referentinnen:** Beate Link und Eva Locher,

Mitglieder der „Projektgruppe Feldenkrais in Schule und Kindergarten“, Feldenkrais-Lehrerinnen FVD.

#### Seminartage und -zeiten:

Sa. 05. Nov. 2022	09:00 - 13:00 Uhr,	Sa. 03. Dez. 2022	09:00 - 13:00 Uhr
Fr. 24. März 2023	18:00 - 21:00 Uhr,	Sa. 25. März 2023	10:00 - 13:00 Uhr

**Technische Voraussetzungen:** Computer, Laptop oder Tablett mit Kamera und Mikrofon.

Der Link für den Zugang zu unseren Seminartagen via Zoom wird jeweils einen Tag vorher per Mail an die Teilnehmer\*innen geschickt.

Wir planen, die Fortbildung aufzuzeichnen. Wenn jemand einen Termin verpassen sollte, können wir den Link zur Aufzeichnung für kurze Zeit und ausschließlich zur eigenen Verwendung zur Verfügung stellen.

**Seminargebühr:** 290€ mit Unterrichtsmaterial als PDF zum selber ausdrucken  
315€ mit gedrucktem Handbuch mit allem Unterrichtsmaterial  
30€ Rabatt für Schnellentschlossene bei Anmeldung bis am 05.08.2022

#### Anmeldung mit dem beigefügten Anmeldeformular.

Die Anmeldung wird gültig mit Überweisung der Seminargebühr auf Konto:  
Eva Locher, IBAN DE97604500501001684321, BIC SOLADES1LBG

**Rücktritt schriftlich:** bis 06.10.2022 kostenlos

bis 20.10.2022 mit Bearbeitungsgebühr: 50€

ab 21.10.2022 Erstattung (abzüglich Bearbeitungsgebühr) nur, wenn Ersatzteilnehmer\*in gestellt wird.