

## **Fortbildung „Lernen braucht Bewegung“**

### **Kurze Bewegungszeiten für Kinder gestalten mit der Feldenkrais-Methode**

Die Förderung von Entspannung, Kreativität und Aufmerksamkeit durch verbal angeleitete Bewegungsexperimente und die Schulung der Selbstwahrnehmung bei Kindern können mit kurzen Bewegungseinheiten aus der Feldenkrais-Methode gestaltet werden. Sie eignen sich besonders gut für die Arbeit mit Vor- und Grundschulkindern, können aber in kleinen Gruppen auch Kindern ab etwa 4 Jahren angeboten werden.

#### **Inhalte der Fortbildung:**

Wir werden 10 speziell für Kinder ausgearbeitete Feldenkrais-Kurzlektionen vorstellen. Die Wirkung der Lektionen werden die Teilnehmer\*innen ausgiebig selbst erfahren und die pädagogischen Grundlagen dieser Methode kennenlernen. Auf diesem Erfahrungshintergrund wird jede der Kurzlektionen ausführlich erarbeitet und das verbale Anleiten vorbereitet.

Das Ziel der Fortbildung ist es, alle Teilnehmer\*innen dazu zu befähigen, die Kurzlektionen in Ihren Arbeitsalltag mit den Kindern zu integrieren.

Alle zehn Kurz-ATMs und weitere Seminarinhalte werden den Seminar-Teilnehmer\*innen für ihren eigenen Unterricht mit Kindern zur Verfügung gestellt.

#### **Zeitrahmen:**

Die Fortbildung umfasst zwei Seminartage in einem Abstand von mehreren Wochen.

Die Zwischenzeit dient dazu, die Lektionen mit Kindern zu erproben. Die gemachten Erfahrungen sind wesentliche Grundlage für den zweiten Seminartag.

Die Seminartage können nicht einzeln gebucht werden.

#### **Referentinnen:**

Beate Link und Eva Locher, Mitglieder der Projektgruppe Feldenkrais in Schule und Kindergarten bis 10 Teilnehmer\*innen eine, ab 11 Teilnehmer\*innen zwei Referentinnen

Qualifikation: Feldenkrais-Lehrerinnen FVD

#### **Unsere Seminare richten sich an:**

Alle Personen, die pädagogisch oder therapeutisch mit Kindern im Alter von 4-10 Jahren arbeiten wie Erzieher\*innen, Grundschullehrer\*innen, Heilpädagog\*innen, etc.